

## Hechos acerca de las Hemorroides

- Las Hemorroides son venas inflamadas. Cada uno de nosotros tenemos venas alrededor del ano que tienden a extenderse cuando están bajo presión. Cuando estas venas se inflaman, son llamadas hemorroides.
- El estreñimiento es la principal causa de hemorroides.
- Los síntomas de hemorroides incluyen dolor después de defecar, picazón anal o rectal, sangre roja y brillante en el papel de baño o en el sanitario, aparición de bultos sensibles en la zona anal.
- Existen 4 grados de hemorroides – y opciones de tratamiento para cada tipo
  - 1er grado: No hay prolapso (hemorroides no protuberantes afuera del ano)
  - 2º grado: El prolapso ocurre durante la defecación pero espontáneamente vuelve a su posición cuando la presión cesa.
  - 3er grado: El prolapso es reducible manualmente
  - 4º grado: El prolapso es irreducible
- De acuerdo con la sociedad Americana de Cirujanos de Colon y Recto (ASCOS):
  - Las hemorroides son una de las mayores dolencias tanto en hombres como en mujeres.
  - Mas de la mitad de la población desarrollarán hemorroides, usualmente después de los 30 años
- Millones de personas actualmente sufren de hemorroides, pero la gran mayoría no buscan tratamiento además de los remedios OTC. El promedio de las personas sufren en silencio por un largo periodo antes de buscar ayuda medica.
- Mas de 525.000 pacientes son tratados anualmente por hemorroides sintomáticas. De estos, aproximadamente un 10 – 20 por ciento requieren de tratamiento quirúrgico para mejorar esta condición
- Cambios en el estilo de vida constante, medicinas tópicas, y la buena higiene son todo lo que se necesita para reducir los síntomas hemorroidales. Las hemorroides más dolorosas dejan de doler por ellas mismas en un periodo de una a dos semanas. De todas maneras, en un cierto porcentaje de los casos, el procedimiento quirúrgico es necesario para proveer un cura satisfactoria y de largo plazo.
- El Procedimiento para Prolapso y Hemorroides (PPH) es un procedimiento menos doloroso para hemorroides avanzadas (de tipo 2 a tipo 4). Con el procedimiento PPH, los pacientes experimentan menos dolor, y se recuperan mas rápidamente que los pacientes que se someten al procedimiento convencional.